

Kurzvita

Heidi Metzmeier, geboren 1968 in Rheinhessen, ist promovierte Diplom-Biologin und Kommunikationsberaterin. Ihre Leidenschaft gilt heute dem Schreiben und Reisen. Wenn sie nicht auf den Naturbühnen dieser Welt unterwegs ist, lebt sie mit Mann und Hund am Rand des Nordschwarzwalds. Aufgrund ihrer Ausbildung und geprägt durch Reiseerfahrungen aus mehr als sechzig Ländern auf vier Kontinenten möchte sie den globalen Fragen unserer Gegenwart in ihren Büchern Raum geben.



ISBN 9783985953448

Veröffentlichungen

Die Erbin der Wut - Ein Kreta-Roman -
Climate Fiction, 2025

Gezumpel-Geschichten durch das Jahr,
Herausgeber: Autorengesumpel,
Spendenanthologie, 2025

Reisen bewegt - Fünf Frauen, eine
Leidenschaft, 2023 (Herausgeberin)

Sommerregentänze – Geschichten der
schillernden Jahreszeit, Herausgeber:
Cinnamon Society, Spendenanthologie, 2023

Ihr Draht zu mir:

Franz-Rauch Straße 12

76547 Sinzheim

Tel.: 0170-7619980

Mail: heidi@heidimetzmeier.de

Web: <https://heidimetzmeier.de>

Insta: [@heidimetzmeier](https://www.instagram.com/heidimetzmeier)



Buchvorstellung

ET: 18.08.2022

Unter demselben Himmel - Geschichten einer Reiselustigen, mit Anleitung für (angehende) Abenteurer



Genre:
Autobiografische Reisegeschichten

Zielgruppe:
Menschen jeden Alters, die gern auf
eigene Faust verreisen oder vom Sofa
aus die Welt erkunden möchten

Klappentext



**Mein Feuer der Reiselust wurde früh
entfacht, seither muss es genährt werden.**

Zusammen mit meinem Partner folge ich –
manchmal mit Rucksack, meist mit eigenem
Expeditionsmobil – einem inneren Kompass.
So entdecken wir Berggorillas und Löwenrudel
in Afrika, erkunden den Regenwald Costa Ricas,
besuchen eines der letzten Naturvölker
Indonesiens und bewundern den Sternenhimmel
über der Wüste des Iran.

Ich habe Momente des Schreckens und des
größten Glücks erlebt, habe unterwegs die Liebe
verloren und innere Stärke gewonnen. Was mich
bis heute prägt, sind Begegnungen mit
Menschen, die ihre Türen und ihre Seelen
öffneten, um uns Einblicke in ihr Leben zu
gewähren. Diese Reiseerzählungen sind auch
ihre Geschichten.

Wenn du den Puls des Abenteuers in dir fühlen
kannst, dann ist dieses Buch für dich – inklusive
praktischer Tipps, die dir den Einstieg in die
Welt der Individualreisen erleichtern.

Newsletter-Abo:
Die Lagerfeuerpost



Leseprobe

Ich hocke unter einem Busch inmitten des
Moremi-Nationalparks in Botswana im
südlichen Afrika. Ich bin voller Konzentration
bei der Morgentoilette – nur so kann ich
erklären, dass mir die Hyäne, die mich mit
neugierigen Augen aus dem gegenüberliegenden
Busch anstarrt, entgangen ist. Verwundbare Pose
ist das Erste, was mir durch den Kopf schießt.
Dann muss ich ein Lachen unterdrücken, weil
mir solche Dinge immer wieder passieren: mit
einer fetten Kröte duschen, mit einem Pavian
beim Frühstück um die Erdnussbutter streiten,
mit einer Vogelspinne das WC teilen ... Mein
Schicksal!

„Dieses Buch hat mein Reisefieber
geweckt. Mit herrlich selbst-
ironischen Geschichten und
informativem Teil für die Reise-
vorbereitung. Heidi schafft es, in
mir ein Gefühl nach dem nächsten
zu wecken. Von Angst,
über Wut und Trauer
bis hin zu purem Glück.“

Sandy Mercier
BILD-Bestseller
Autorin

Preis Taschenbuch:
14,75 Euro, 268 Seiten
Preis E-Book:
9,49 Euro
Auch als Hörbuch