

Kurzvita (Herausgeberin)

Geboren 1968 in Rheinhessen, entdeckte Heidi Metzmeier früh ihre Liebe zu zwei Welten: der Wissenschaft und den Geschichten. Ihre Kompetenzen als promovierte Naturwissenschaftlerin und PR-Professionelle verbindet sie heute in ihrer größten Leidenschaft – dem Schreiben.

Aufgrund ihrer Ausbildung und geprägt durch Reiseerfahrungen aus mehr als sechzig Ländern auf vier Kontinenten möchte sie den globalen Fragen unserer Gegenwart in ihren Büchern Raum geben. Heidis Lesungen sind als Multimediaevents mit Humor, Haltung und Raum zur Diskussion gestaltet.

Veröffentlichungen

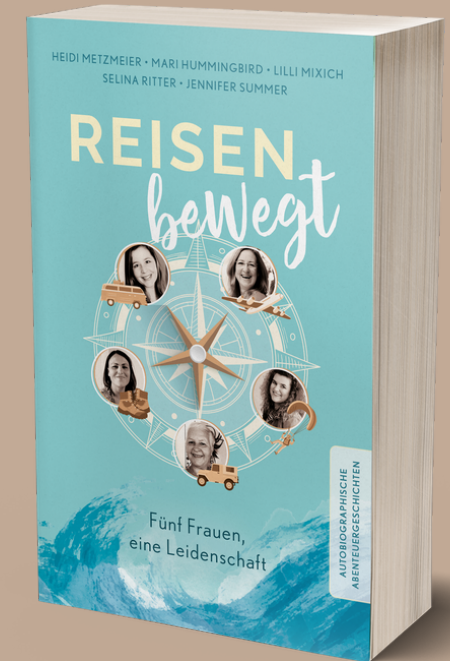
Zwischen Macht und Masken - Eine Escort im Schatten der Republik, 2026

630 - Stimmen der Gegenwart

Herausgeber: Ehrlich Verlag, 2026

Die Erbin der Wut - Ein Kreta-Roman - Climate Fiction, 2025

Unter demselben Himmel - Geschichten einer Reiselustigen – mit Ratgeber für (angehende) Abenteurer, 2022



ISBN 9783985959419

Ihr Draht zu mir:

Franz-Rauch Straße 12

76547 Sinzheim

Tel.: 0170-7619980

Mail: heidi@heidimetzmeier.de

Web: <https://heidimetzmeier.de>

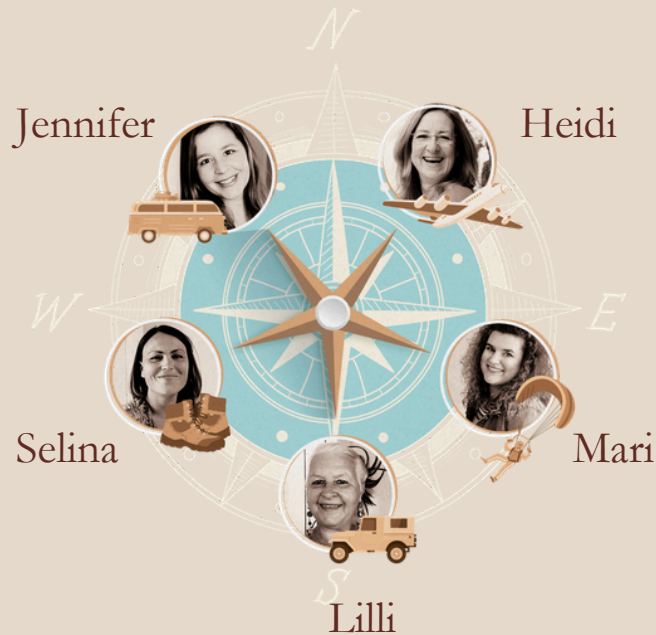
Insta: [@heidimetzmeier](https://www.instagram.com/heidimetzmeier)



Buchvorstellung

ET: 03.11.2023

»Reisen bewegt« Fünf Frauen, eine Leidenschaft



Genre:
Autobiografische Reisegeschichten

Zielgruppe:
Frauen jeden Alters, die gern auf eigene Faust verreisen oder vom Sofa aus die Welt erkunden möchten

Klappentext



Hinein ins Abenteuer!

Fünf reiselustige Frauen erzählen, wie die Welt sie verändert

Von einer waghalsigen Wüstentour bis hin zur großen Liebe am Ende der Welt – fünf Frauen aus vier Lebensjahrzehnten nehmen dich mit auf außergewöhnliche Reisen: quer durch Afrika, über den Atlantik, auf verschlungenen Pfaden durch Asien und auf dem Motorrad über die Alpen.

Unterwegs warten Hochgefühle und Aha-Momente, Pleiten, Pech und Pannen. Dieses Buch erzählt authentische und inspirierende Reisegeschichten aus mehr als zwanzig Ländern. Möchtest du wissen, warum die Weltenentdeckerinnen trotz aller Hindernisse immer wieder aufbrechen? Dann komm mit und begleite sie auf ihren Abenteuern!

Mit einem Vorwort von Margot Flügel-Anhalt, bekannt aus den Fernsehdokumentationen und gleichnamigen Büchern „Über Grenzen“, „Einfach abgefahren“, „Hoch. Hinaus.“ und „Unter Strom“.

Newsletter-Abo:
Die Lagerfeuerpost



Warum wir dieses Buch geschrieben haben

Dies sind die Reiselebensgeschichten von Heidi Metzmeier, Mari Hummingbird, Lilli Mixich, Selina Ritter und Jennifer Summer. Die einzelnen Episoden sind mit Bedacht ausgewählt, möchten unterhalten, mehr noch aber aufzeigen, warum »Reisen bewegt«. Wir legen offen, inwiefern uns unsere Erfahrungen außerhalb des eigenen Kulturkreises, im Kontakt mit Mensch, Tier und Natur geprägt und verändert haben. Reisen hinterlässt Spuren im Sand und auf unserer Seele. Es lässt uns den Status quo hinterfragen, macht uns stärker, schafft Selbstvertrauen und führt zu neuen Zielen – im Reisen wie im Leben. Wer so unterwegs ist, hat stets Träume vor Augen. Sie erzeugen eine Unruhe, die nur durch den nächsten Aufbruch gestillt werden kann.

Mit Kindle Unlimited gratis lesen:

<https://amzn.to/3Y4lnVA>

