



Ich bin Heidi Metzmeier, 56 Jahre jung und in Rheinhessen geboren. Das Geschichtenerzählen wurde mir in die Wiege gelegt, ebenso wie die Liebe zum Reisen. Meinen ersten Ausflug, allein ins Grüne, habe ich mit einer Gehirnerschütterung bezahlt. Das hat mich aber nicht davon abgehalten, immer wieder aufzubrechen.

Ich erkunde die Welt am liebsten nach meinem eigenen Kompass. Neugier auf Menschen, unbekannte Kulturen, ferne Länder ist mein Antrieb. Was ich dabei gelernt habe? Darauf zu vertrauen, dass es gut ausgehen wird. Ob Vogelspinnen im Bad, ein Malariaanfall im Regenwald oder ein Unfall mit dem Geländewagen irgendwo im Nirgendwo Afrikas – dank einheimischer Hände hat sich noch jede Situation zum Positiven gewendet.

Was mich bis heute prägt, sind Begegnungen mit Menschen, die ihre Türen und ihre Seelen öffneten, um mir Einblicke in ihr Leben zu gewähren. Meine Reiseerzählungen sind auch ihre Geschichten. Wenn wir nicht gerade auf den Naturbühnen dieser Welt unterwegs sind, lebe ich mit meinem Mann Peter und unserer Hündin Nellie im Loft am Rand des Nordschwarzwalds.

Wenn du mehr über mich erfahren möchtest, schau gerne auf meiner Autorenwebseite <https://heidimetzmeier.de> vorbei. Hier kannst du auch meinen Newsletter, die Lagerfeuerpost, abonnieren, um exklusiv über mein Schreiben und Reisen informiert zu sein. Aktuelle Informationen und viele Reisefotos findest du außerdem auf meinem Instagramkanal <https://www.instagram.com/heidimetzmeier/>