



Heidi Metzmeier bringt ihre Tagebucheinträge aus dreißig Jahren Abenteuerleben als Reiseerzählung heraus – Präsentation auf der Berliner Buchmesse 2022

Die einzige Gefahr besteht darin, nicht aufzubrechen

- *„Unter demselben Himmel“ sind die autobiografischen Reisegeschichten der Autorin Heidi Metzmeier – Das Buch ist Erzählung und Ratgeber zugleich*
- *Die Autorin präsentiert ihr Werk in der ARENA, im Rahmen der Buch Berlin (17.9./18.9.22; King's Landing 17)*
- *Am Samstag, dem 17.09.22, findet dazu eine halbstündige Lesung statt (14.50 Uhr, Raum 3)*

Berlin, 17. September 2022 – Die Selfpublisherin Heidi Metzmeier präsentiert ihre Reiselebensgeschichte erstmals auf einer Buchmesse, der Buch Berlin 2022. „Unter demselben Himmel“ erzählt ausgewählte Episoden aus dreißig Jahren Individualreiseleben, ohne Heldenstatus, dafür mit viel Selbstironie. Ob Vogelspinnen im Bad, ein Malariaanfall mitten im Regenwald oder ein Überschlag mit dem Geländewagen irgendwo im Nirgendwo Namibias – dank Schutzengel und helfender einheimischer Hände wendet sich noch jedes Blatt zum Positiven.

„Mir geht es vor allem darum, zu zeigen, dass es keinen Grund gibt, sich vor dem, was uns fremd ist, zu fürchten. Im Grunde haben alle – die unter diesem Himmel leben – die gleichen Wünsche und Bedürfnisse. Wer das einmal verstanden hat, sieht die einzige Gefahr darin, *nicht* zum großen Abenteuer aufzubrechen“, erklärt Heidi Metzmeier und ergänzt: „Im offenen Entdecken steckt das Potenzial, nicht nur den Kern des anderen zu erkennen, sondern auch sich selbst. Ich bin überzeugt davon, dass uns das Reisen als Weltgemeinschaft einander näher bringt.“

Gleichsam, als säßen sie auf dem Rücksitz ihres Geländewagens, erleben die Leser Episoden aus zwei Transafrika-Reisen und Touren in den Nahen Osten hautnah mit. Außerdem geht es mit dem Rucksack nach Costa Rica und auf verschiedene indonesische Inseln. Die Geschichten sind so ausgewählt, dass angehende Abenteurer etwas für ihre eigenen Reisen lernen können. Die Autorin fasst ihre Erkenntnisse als „Reise-Essenzen“ am Ende jedes der sechzehn Kapitel zusammen.

Das Taschenbuch kann zum Preis von 14,75 Euro am Stand der Autorin, King's Landing 17, in der Berliner Arena erworben werden. Darüber hinaus ist das knapp 270 Seiten umfassende Werk in jeder Buchhandlung oder in Onlineshops erhältlich. Die Erzählungen sind reich bebildert, in der E-Book-Ausgabe auch in Farbe. Dieses wird derzeit zum Sonderpreis von 1,79 Euro exklusiv bei Amazon angeboten.

Heidi Metzmeier trägt aussagekräftige Passagen aus „Unter demselben Himmel“ am Samstag, dem 17.09.22, um 14.50 Uhr, in der Berlin ARENA, Raum 3, im Rahmen einer halbstündigen Lesung vor.



INFORMATIONEN FÜR REDAKTEURE

ÜBER „UNTER DEMSELBEN HIMMEL“

Mein Feuer der Reiselust wurde früh entfacht, seither muss es genährt werden. Zusammen mit meinem Partner folge ich – manchmal mit Rucksack, meist mit eigenem Expeditionsmobil – einem inneren Kompass. So entdecken wir Berggorillas und Löwenrudel in Afrika, erkunden den Regenwald Costa Ricas, besuchen eines der letzten Naturvölker Indonesiens und bewundern den Sternenhimmel über der Wüste des Iran.

Ich habe Momente des Schreckens und des größten Glücks erlebt, habe unterwegs die Liebe verloren und innere Stärke gewonnen. Was mich bis heute prägt, sind Begegnungen mit Menschen, die ihre Türen und ihre Seelen öffneten, um uns Einblicke in ihr Leben zu gewähren. Diese Reiseerzählungen sind auch ihre Geschichten.

Wenn du den Puls des Abenteurers in dir fühlen kannst, dann ist dieses Buch für dich – inklusive praktischer Tipps, die dir den Einstieg in die Welt der Individualreisen erleichtern.

ÜBER HEIDI METZMEIER

Mein Autorenleben stand anfänglich unter einem schlechten Stern, zu schräg waren meine Textinterpretationen, zu kreativ meine Orthografie. Doch das Geschichtenerzählen wurde mir in die Wiege gelegt, ebenso wie die Liebe zum Reisen. Neugier auf Menschen, unbekannte Kulturen, ferne Länder war schon immer mein Antrieb.

Ich erkunde die Welt am liebsten nach meinen eigenen Plänen. Schon im Alter von zwei Jahren bin ich meiner Neugier gefolgt, habe allerdings den Ausbruch durch die Terrassentür – nach einem Sturz ins leere Schwimmbecken – mit einer Gehirnerschütterung bezahlt. Der Grundstein für meinen Eroberungsdrang war trotzdem gelegt. Inzwischen habe ich viele Länder bereist, vor allem in Afrika. Dabei habe ich Hunderte Tagebuchseiten gefüllt. Wahrscheinlich war ich auch eine der ersten Reisebloggerinnen. Meine Leser forderten mich immer wieder auf, meine Geschichten zu einem Buch zusammenzufassen, eine Bitte, der ich mit „Unter demselben Himmel“ nun gern nachgekommen bin.

Wenn ich nicht gerade schreibe, engagiere ich mich als Kommunikationsberaterin für Unternehmen im Gesundheitswesen. Ich lebe mit meinem Mann Peter und unserem Labradoodle Bruno wahlweise im Loft am Fuße des Nordschwarzwalds oder im Land Rover auf den Naturbühnen dieser Welt.

Weitere Informationen inklusive ausführlichem F+A-Katalog unter:
<https://heidimetzmeier.de/>

Kontakt für Anfragen und Interviews:

Heidi Metzmeier

c/o PICUS Communications

<https://picus-communications.de/anklopfen>

heike@picus-communications.de

+49 170 7619980